

## **ONZ39322 Alimentación en situaciones especiales - contenido online (30 horas)**

### **Objetivos:**

Proporcionar unos conocimientos científicos básicos y prácticos del papel de la nutrición en la práctica deportiva, y de las pautas de alimentación recomendadas en personas físicamente activas. Identificar la desnutrición como una de las consecuencias más graves en una situación de emergencia y saber cómo se aborda la desnutrición en este tipo de situaciones.

Analizar una unidad de soporte nutricional hospitalaria y sus funciones, así como los distintos modos de nutrición que pueden ser aplicados a un paciente para asegurar su estado nutricional.

### **Índice:**

Alimentación en el deporte

Importancia de la nutrición en la práctica deportiva

Balance energético en la actividad física y el deporte

Recomendaciones nutricionales en la práctica deportiva

Hidratación en la práctica deportiva

Planificación de la dieta según el período de actividad deportiva

Alimentación en situaciones desfavorecidas o de emergencia

Situaciones de emergencia y sus consecuencias

Desnutrición

Abordaje de la desnutrición de los niños en situaciones de emergencia

Desnutrición en adolescentes y adultos

Nutrición hospitalaria

Desnutrición hospitalaria

Unidad de nutrición

Dietas hospitalarias

Nutrición artificial

Glosario