

ONZ310690 Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza - contenido online (20 horas)

Objetivos:

- Adquisición de los conocimientos específicos en prevención de riesgos laborales del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

Índice:

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos
Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Riesgos generales y su prevención
Introducción
Riesgos ligados a las condiciones de trabajo
Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Riesgos químicos
Introducción
Limpieza y productos de limpieza
Clasificación de los productos de limpieza
Riesgos para la salud
Vías de entrada de los tóxicos en el organismo
Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos
Limpieza y desinfección segura y eficaz
Limpieza de ventanas y Cristales
Normas a tener en Cuenta

Manipulación manual de Cargas
Introducción
El peso de la Carga
La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo
Situaciones especiales de manipulación de Cargas
Método para levantar una Carga
Manipulación de pesos
Transporte de pesos

Riesgo del trabajo en altura
Riesgo general de los trabajos en altura
Lugares de trabajo. Medidas preventivas

**ONZ310690 Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza - contenido online
(20 horas)**

Primeros auxilios

Introducción

Valoración del accidentado

Parada Cardiorespiratoria

Lesiones de tejidos blandos