

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Prevención de riesgos laborales en la evacuación de pacientes

**Duración:** 10h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Aplicar las medidas de prevención de riesgos laborales en las operaciones de evacuación de pacientes desde el lugar del suceso hasta el centro sanitario úti Explicar los riesgos de la actividad profesional Conocer los aspectos fundamentales de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

### Contenido

1. Normativa de prevención de riesgos laborales.
2. Identificación de los riesgos de la actividad profesional.
3. Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual (EPIs).
4. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal.
5. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas.
6. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales.
7. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas.
8. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones.