

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: Técnicas manuales en servicios para la imagen personal

Duración: 25h

Modalidad: Online

Objetivo

- Aplicar el masaje estético indicado en las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal Seleccionar las maniobras de masaje estético teniendo en cuenta el tipo y estado de la piel y los efectos que se quieren conseguir.

Contenido

1. El masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.
2. Efectos beneficiosos del masaje.
3. Indicaciones y contraindicaciones.
4. El masaje facial.
5. Músculos superficiales del rostro y cuello.
6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización.
7. El masaje según el tipo de piel.
8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.
10. Maniobras de masaje estético corporal: Clasificación y orden de realización.
11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones