

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Felicidad en el trabajo

**Duración:** 25h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Aprender a relacionar la felicidad con la felicidad laboral, así como una cultura empresarial feliz.
- Detectar la desmotivación de los trabajadores y averiguar cómo revertirla teniendo un equipo motivado.
- Saber utilizar las diferentes formas del coaching como instrumento de felicidad
- Relacionar la felicidad laboral con la productividad.
- Conocer el concepto de cultura empresarial así como aprender cómo mejorar los distintos elementos que la componen.
- Identificar los indicadores que potencian una cultura empresarial feliz
- Relacionar los lugares de trabajo felices con las empresas de mejor desempeño
- Saber que es el movimiento Happyshifter y cómo afecta al rendimiento de la empresa

### Contenido

#### UD1. Felicidad en el trabajo ¿Realidad o ficción?.

- 1.1. Felicidad y Felicidad laboral.
- 1.2. ¿Un empleado más feliz está más motivado y es más eficiente?.
  - 1.2.1. Cómo detectar la desmotivación.
  - 1.2.2. Cómo tener un equipo motivado.
  - 1.2.3. El coaching empresarial como herramienta de motivación y productividad.
- 1.3. ¿Mayor felicidad mayor productividad?.
  - 1.3.1. Felicidad laboral, un asunto de negocios.
  - 1.3.2. 10 Propuestas para mejorar la felicidad y productividad.
- 1.4. ¿Eres del 15% que está comprometido en el trabajo?.

#### UD2. Cultura empresarial con marca “felicidad”.

- 2.1. ¿Qué es la cultura empresarial?.
  - 2.1.1. ¿Cómo hacer una cultura empresarial feliz?.
- 2.2. ¿Qué logran las empresas comprometidas con sus empleados?.
- 2.3. Los lugares de trabajo felices ayudan a las empresas a tener un mejor desempeño.

2.4. Happyshifting: el nuevo movimiento que apuesta por la felicidad en el trabajo.

2.4.1. ¿Eres un happyshifter? ¿Cómo se consigue?.

2.4.2. ¿Qué es lo que hacen?.