

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: Relaciones profesionales efectivas

Duración: 60h

Modalidad: Online

Objetivo

Con este contenido de curso profesional el alumno conocerá los conceptos de escucha activa y empatía abarcando aspectos como las claves y la importancia de la escucha activa, la importancia de la empatía en la Inteligencia Emocional y sus características, así como los beneficios y herramientas para el desarrollo de la misma.

Contenido

Unidad 1 - Claves para la Escucha Activa

1. Claves básicas para una escucha activa efectiva.

1.1. La escucha activa: paso a paso

1.2. Claves para una correcta escucha activa.

1.3. Técnicas para práctica una escucha activa efectiva.2. Errores más comunes a la hora de realizar escucha activa

2.1. Los diez errores más habituales a la hora de practicar escucha activa.

2.2. Inferencias, pensamientos recurrentes, suposiciones e interrupciones.

2.3. Errores del emisor en la escucha activa.

Unidad 2 - Importancia de la Escucha Activa

1. Conversaciones poderosas

1.1. ¿Qué son las conversaciones poderosas?

1.2. Beneficios de desarrollar conversaciones poderosas.

1.3. Cómo desarrollar una conversación poderosa.2. Escuchar para comprender

2.1. La importancia del feedback en la escucha activa.

2.2. Claves básicas del feedback.

2.3. Dar y recibir feedback.

Unidad 3 - Concepto de Empatía

1. Empatía: conceptualización y contexto.

1.1. ¿Qué es la empatía?

1.2. Diferencias entre empatía y simpatía

1.3. Aptitudes emocionales que conforman la empatía

1.4. Beneficios de la empatía

2. Inteligencia emocional y empatía

2.1. ¿Qué es la inteligencia emocional?

2.2. La teoría de las inteligencias múltiples

2.3. Las emociones.

2.4. Inteligencia emocional y desarrollo profesional.

Unidad 4 - Las personas empáticas

1. Las características de las personas empáticas.2.La empatía y las habilidades sociales.3.La capacidad de análisis de las personas empáticas.

3.1. La importancia de la comunicación para una empatía efectiva.4.Escucha activa y asertividad para una correcta empatía.

4.1. Escucha activa en la empatía

4.2. Asertividad en la empatía

5. Errores básicos a la hora de practicar la empatía.

Unidad 5 - Beneficios de la Empatía

1. La empatía en el ámbito personal.

1.1. Empatía paso a paso.2.Qué no es empatía

2.1. Ejemplos de empatía en nuestra vida personal.3.Empatía y equipos de trabajo.

3.1. Cómo trabajar la empatía en los equipos de trabajo.

3.2. Beneficios de la empatía en los equipos de trabajo.4.Empatía y liderazgo: el liderazgo empático.

Unidad 6 - Desarrollo de la Empatía

1. Mapas de empatía

1.1. ¿Qué son los mapas de empatía?

1.2. Cómo desarrollar y trabajar un mapa de empatía

2. Beneficios de trabajar con mapas de empatía

2.1. Errores más comunes a la hora de trabajar los mapas de empatía.3.Otras herramientas para trabajar la empatía

3.1. Herramienta 1: mostrar interés por la otra persona.

3.2. Herramienta 2: ponernos en el lugar de la otra persona.

3.3. Herramienta 3: parafraseo, reformulación y confrontación.

3.4. Herramienta 4: preguntar enfocándonos en las emociones.