

FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Nombre del curso: Curso Básico de Monitor/a de Atención al Alumnado en Comedores Escolares

Duración: 60h

Modalidad: Online

Objetivo

El objetivo de este curso es entender los conceptos relacionados con los buenos hábitos de alimentación. Descubrir los beneficios de los productos ecológicos. Analizar el concepto de alimentación equilibrada y las normas básicas. Reconocer el concepto de dietoterapia. Analizar la composición de la dieta Mediterránea y sus recomendaciones. Analizar cómo potenciar la buena educación en nuestros hijos. Entender los conceptos relacionados con la Educación y los buenos hábitos en la mesa. Analizar los tipos de trastornos y conductas. Comprender la importancia de la higiene personal dentro del ámbito de la Educación para la Salud. Adquirir nociones básicas sobre Salud y Enfermedad. Identificar los aspectos que favorecen la integración y socialización del alumnado. Identificar las funciones del Monitor en el Comedor y en el Tiempo Libre. Reconocer cómo completar los diferentes tipos de partes de incidencias.

Contenido

Tema 1: Un Mayor Conocimiento de los Productos Ecológicos y de la Alimentación Saludable

Tema 2: Medidas para Conseguir una Alimentación Sana y Saludable

Tema 3: Una Adquisición de Hábitos Sociales

Tema 4: Los Trastornos Alimentarios

Tema 5: Una Educación para la Salud Relacionada con la Alimentación e Higiene Personal

Tema 6: Una Potenciación de la Dimensión Educativa para la Salud

Tema 7: Un Favorecimiento de la Integración del Alumnado

Tema 8: Período de Tiempo Anterior y Posterior al Comedor